Nota de prensa

El Colegio de Enfermería de Ciudad Real participa en la X Jornada Castellano-Manchega de Enfermería de Salud Mental

El presidente del Colegio, Pablo Madrid, ha destacado la importancia de reforzar los recursos y seguir avanzando en la calidad de los cuidados en salud mental.

Ciudad Real, 12 de noviembre de 2026. El Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real ha participado hoy en la **X Jornada Castellano-Manchega de Enfermería de Salud Mental**, organizada por AEESME bajo el lema «Calidad en los cuidados enfermeros en Salud Mental, respuestas positivas».

El encuentro ha reunido a profesionales de Enfermería para compartir conocimientos, experiencias y propuestas dirigidas a mejorar la atención en salud mental. Durante la jornada se han abordado cuestiones como la atención comunitaria, la humanización de los cuidados, los trastornos de la conducta alimentaria y la relación entre arte y salud mental, además de nuevas herramientas de comunicación para profesionales sanitarios.

El presidente del Colegio, **Pablo Madrid**, ha intervenido en la jornada poniendo en valor el papel de las enfermeras en la atención integral a las personas y destacando la necesidad de **seguir reforzando los recursos, las plantillas y el desarrollo de la especialidad de Enfermería de Salud Mental**.

Asimismo, ha querido recordar la importancia de cuidar también el bienestar emocional de los propios profesionales, trasladando un mensaje claro: **«Cuiden de los que cuidan, porque sin cuidados no hay salud y sin salud no hay futuro»**.

Con su participación en este encuentro, el Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real reafirma su compromiso con la formación, el desarrollo profesional y la mejora continua de los cuidados en salud mental.

Más información: 629.555.578