Nota de prensa

El Colegio de Enfermería de Ciudad Real participa en las IV Jornadas de Sensibilización para una Adolescencia Saludable en Alcázar de San Juan

Pedro Cebrián Pardo ha representado a la institución colegial en un encuentro que ha reunido a más de 500 asistentes para abordar el bienestar emocional y la salud mental de los adolescentes.

Ciudad Real, 12 de noviembre de 2026. El Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real, a través de su sede de Alcázar de San Juan, ha estado presente hoy en las **IV Jornadas de Sensibilización para una Adolescencia Saludable**, celebradas en el Teatro Auditorio Emilio Gavira bajo el lema «Estamos locos… ¿o qué?».

En representación de la institución colegial ha asistido **Pedro Cebrián Pardo, vocal de la sede de Alcázar de San Juan, Nuevas Tecnologías y Atención al Colegiado**, a un encuentro que ha contado con la participación de más de 500 personas y que busca promover la sensibilización y el bienestar emocional durante la adolescencia.

La jornada ha abordado cuestiones de especial relevancia para los jóvenes, como el estrés académico, la presión relacionada con el rendimiento escolar y la importancia de cuidar la salud mental. El programa ha incluido charlas de la Asociación Punto Omega, una intervención de la actriz y escritora Patricia Charcos y actividades audiovisuales y participativas dirigidas al alumnado.

Además, se ha programado una sesión de tarde destinada a familias, docentes y asociaciones de madres y padres, centrada en ofrecer herramientas para acompañar a los adolescentes y comprender mejor sus necesidades emocionales.

Con su presencia, el Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real reafirma su compromiso con la **promoción de la salud mental, la prevención y la educación para la salud**, especialmente entre los más jóvenes, así como con el apoyo a iniciativas que fomentan el bienestar de la población.

Más información: 629.555.578