Nota de Prensa

El Colegio de Enfermería de Ciudad Real defiende y promueve los beneficios de la bicicleta para la salud de la población

El Colegio apoya por noveno año consecutivo el Día de la Bici, organizado por COPE y Cadena 100, para fomentar la actividad física, la prevención y los hábitos de vida saludables en una jornada de convivencia para toda la familia

Ciudad Real, 26 de octubre de 2026.- Cientos de ciudadrealeños, entre ellos numerosas familias y niños, han participado este domingo en el Día de la Bici, organizado por COPE y Cadena 100 Cuidad Real, una cita que convirtió las calles de la capital en un espacio de encuentro en torno al deporte y los hábitos saludables. El Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real volvió a patrocinar esta iniciativa, con la que colabora desde 2017, para acercar a la ciudadanía la importancia de incorporar la actividad física a la vida cotidiana como herramienta de prevención y cuidado de la salud.

El presidente del Colegio, Pablo Madrid, estuvo presente en la salida de la prueba, situada en la Puerta de Toledo, donde entregó a los participantes un obsequio de la institución. La jornada ofreció una oportunidad para disfrutar de la bicicleta en compañía, compartir una actividad al aire libre y recordar que el ejercicio regular contribuye a mejorar la condición física y el bienestar general, además de ayudar a prevenir enfermedades asociadas al sedentarismo.

En el acto de entrega de trofeos en Playa Park participaron la vicepresidenta y el secretario del Colegio de Enfermería, María Ángeles Mateo y Carlos Tirado, respectivamente, quienes entregaron cascos de protección a los ganadores de la carrera. Con este gesto, el Colegio quiso destacar también la importancia de practicar deporte de forma segura y de incorporar medidas de protección que ayuden a prevenir lesiones.

El Colegio de Enfermería de Ciudad Real considera que iniciativas como el Día de la Bici permiten promover estilos de vida activos desde la infancia y reforzar la sensibilización sobre los beneficios físicos y sociales del ejercicio. En este sentido, el presidente del Colegio, Pablo Madrid, destacó que «fomentar el uso de la bicicleta es también apostar por la salud, la prevención y el bienestar de la ciudadanía. Es importante apoyar iniciativas que animen a las familias y, especialmente, a los más pequeños a incorporar la actividad física a su día a día».

Más información: 629.555.578

.Vuela

Además de promover la bicicleta como alternativa de movilidad saludable y sostenible, esta cita se ha consolidado como una jornada de convivencia en torno a un hábito saludable. La institución agradece a COPE y Cadena 100 la organización de esta actividad y reafirma su compromiso con las propuestas que contribuyen a mejorar la calidad de vida de la población.