Nota de Prensa

El Colegio de Enfermería de Ciudad Real impulsa la formación en RCP para enseñar a la población a salvar vidas

Alumnos de institutos de la capital han participado en distintos talleres en la Plaza Mayor de Ciudad Real, impartidos por las enfermeras Tania María Sánchez y África Doménech, mientras que el presidente del Colegio, Pablo Madrid, ha asistido a los actos organizados en Puertollano

Ciudad Real, 16 de octubre de 2026.- El Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real ha colaborado este viernes en las actividades organizadas con motivo del Día Mundial de la Parada Cardíaca, una jornada destinada a concienciar a la población sobre la importancia de conocer las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) y saber cómo actuar ante una emergencia. En Ciudad Real, la Plaza Mayor ha acogido talleres prácticos dirigidos a escolares y ciudadanía para acercar los conocimientos básicos de primeros auxilios y enseñar cómo reaccionar ante una parada cardiorrespiratoria.

A lo largo de la mañana han pasado por las actividades numerosos alumnos de distintos institutos de la capital, además de ciudadanos que se han acercado para conocer las técnicas básicas de reanimación. La iniciativa ha permitido familiarizar a los participantes con las maniobras de RCP y recordar que una actuación rápida mientras llegan los servicios de emergencia puede resultar decisiva para la supervivencia de una persona que sufre una parada cardíaca.

En las actividades de Ciudad Real han participado, por parte del Colegio de Enfermería, Tania María Sánchez, vocal del sector privado, mutuas, relaciones institucionales, atención al ciudadano y ONGs; y África Doménech, de la vocalía de Atención Hospitalaria y GUETS. Ambas enfermeras han destacado la importancia de impulsar este tipo de iniciativas para extender la formación en reanimación cardiopulmonar entre la población, fomentar la prevención y proporcionar herramientas prácticas que permitan actuar con seguridad ante una emergencia.

Jornada en Puertollano

Por su parte, el presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real, Pablo Madrid, ha asistido a las actividades organizadas en Puertollano, celebradas durante la mañana en la

Concha de la Música del Paseo de San Gregorio. Con motivo de esta jornada, Madrid ha subrayado la importancia de que la ciudadanía disponga de conocimientos básicos para responder ante una parada cardíaca.

«Ante una parada cardíaca, los primeros minutos son fundamentales. Saber cómo actuar y perder el miedo a intervenir puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Por eso es esencial que la ciudadanía conozca las maniobras básicas de reanimación y sepa que también puede formar parte de la cadena de supervivencia», ha señalado el presidente del Colegio.

Madrid también ha resaltado el valor de iniciar esta sensibilización desde edades tempranas. En tanto, acercar la RCP a los centros educativos ayuda a que los niños y jóvenes incorporen estos conocimientos desde pequeños y comprendan que cualquiera puede ayudar ante una emergencia. “La formación práctica es una herramienta fundamental para construir una sociedad más preparada y capaz de salvar vidas», ha afirmado.

Con su colaboración en las actividades de Ciudad Real y su presencia en Puertollano, por las que han pasado un importante número de personas, el Colegio de Enfermería ha reafirmado su compromiso con la educación para la salud y la prevención, así como con la difusión de conocimientos que pueden resultar decisivos ante una parada cardiorrespiratoria. El Día Mundial de la Parada Cardíaca, que se conmemora cada 16 de octubre, recuerda la importancia de la respuesta rápida y de la participación ciudadana en la cadena de supervivencia.