Nota de Prensa

La V Jornada Bioética y Deontológica del Colegio de Enfermería reúne a 160 participantes para abordar los retos actuales de la salud mental

El encuentro, celebrado bajo el lema 'Cuidar la salud mental: un compromiso bioético de la enfermería', ha reunido a profesionales de distintos ámbitos para reflexionar sobre la prevención, el estigma, los cuidados y la atención a la población infanto-juvenil y ha consolidado la apuesta del Colegio por generar espacios de formación y diálogo entre distintas disciplinas

Ciudad Real, 9 de octubre de 2026.- El Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real ha celebrado este viernes su V Jornada Bioética y Deontológica, que bajo el título 'Cuidar la salud mental: un compromiso bioético de la enfermería' ha reunido a 160 participantes entre asistentes, invitados y ponentes en el Antiguo Casino de Ciudad Real. La jornada ha consolidado así la apuesta del Colegio por generar espacios de formación, reflexión y diálogo en torno a los principales dilemas éticos y humanos que afrontan los profesionales sanitarios.

El presidente del Colegio de Enfermería de Ciudad Real, **Pablo Madrid**, ha destacado el éxito de participación de esta quinta edición y ha puesto en valor el carácter multidisciplinar de un programa que ha contado con pediatras, psicólogos, psiquiatras, enfermeras de salud mental y profesionales de urgencias y emergencias, además de incorporar la perspectiva del ámbito educativo. Madrid ha recordado que "a día de hoy, en pleno siglo XXI, la salud mental sigue siendo un tabú y continúa estando estigmatizada", una realidad que ha situado como uno de los motivos para dedicar esta quinta jornada a esta cuestión.

Durante su intervención, el presidente del Colegio ha incidido también en los retos profesionales, éticos y humanos que plantea actualmente la salud mental. Entre ellos, ha situado la falta de medios y, especialmente, la insuficiente presencia de enfermeras especialistas en salud mental. En este sentido, ha reclamado una mejora de las ratios y ha recordado que "las ratios de salud mental en España son un tercio inferiores a las de Europa". Madrid ha lamentado que se trate de una reivindicación que el colectivo tiene que plantear "año tras año", al tiempo que ha defendido la necesidad de reforzar los recursos y la presencia de profesionales especializados.

Neurociencia, estigma y cuidados

La primera mesa de debate ha abordado la salud mental desde diferentes perspectivas y ha permitido acercarse a cuestiones como la neurociencia, el estigma asociado a los problemas de salud mental y la

subjetividad de los cuidados. El doctor en Ciencias de la Salud y neurocientífico **Javier Frontiñán Rubio** ha aportado la perspectiva de la neurociencia para profundizar en la comprensión de los procesos relacionados con la salud mental, mientras que el psiquiatra y jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital General Universitario de Ciudad Real, **Luis Beato Fernández**, ha trasladado la visión de la atención especializada y de los desafíos que plantea el abordaje clínico de estos problemas.

Por su parte, **Gemma Vera del Sur**, enfermera de salud mental y máster en Bioética, ha incorporado a la mesa la perspectiva enfermera y el papel de los cuidados, poniendo de relieve la dimensión ética de la atención a las personas con problemas de salud mental. El debate, moderado por **Carlos Tirado**, presidente de la Comisión de Bioética y Deontología del Colegio, ha permitido poner en común estas diferentes miradas y profundizar en la necesidad de una atención que tenga en cuenta tanto los aspectos clínicos como la dignidad, autonomía y circunstancias personales de cada paciente.

La salud mental desde la infancia

La segunda mesa se ha centrado en uno de los ámbitos que más preocupación ha generado durante la jornada: la salud mental infanto-juvenil. Moderada por **Prado Sánchez Molero Martín**, secretaria de la Comisión de Bioética y Deontología del Colegio, ha contado con la participación de la pediatra y magíster en Bioética **Concha Bonet de Luna**, el psicólogo y orientador educativo **Víctor Martin Laguna** y **Beatriz Alba Carmona**, enfermera del SUMMA 112 y coordinadora de la Comisión Clínica de Salud Mental del SUMMA Madrid. El encuentro ha abordado la atención a los menores desde la prevención hasta la intervención ante situaciones de crisis, incorporando las diferentes perspectivas profesional, educativa, sanitaria y enfermera.

Pablo Madrid ha mostrado su preocupación por el deterioro de la salud mental entre niños y jóvenes y ha insistido en la necesidad de poner el foco en la prevención. “Tenemos un problema y creo que no tenemos que curar, tenemos que prevenir”, ha señalado, defendiendo que la prevención resulta “siempre más beneficiosa, tanto económicamente como personalmente”. El presidente del Colegio ha reclamado además una mayor implicación de las administraciones públicas para afrontar una situación que, según ha advertido, está aumentando y comienza cada vez a edades más tempranas.

La jornada ha reivindicado, además, la bioética como una herramienta directamente vinculada a la práctica asistencial. En este sentido, Madrid ha defendido durante el encuentro la importancia de que los profesionales dispongan de formación y recursos para afrontar situaciones complejas en las que entran en juego la dignidad, la autonomía y los derechos de las personas. La V Jornada ha permitido así trasladar la reflexión bioética a problemas concretos de la práctica profesional y favorecer el intercambio de experiencias entre distintas disciplinas.

El programa se ha completado con las conclusiones de **Isabel Ortega González-Gallego**, vocal de la Comisión de Bioética y Deontología del Colegio, y la clausura a cargo de Pablo Madrid. Desde el Colegio de Enfermería de Ciudad Real se ha valorado muy positivamente el desarrollo de esta quinta edición, tanto por la respuesta de los profesionales como por la calidad y diversidad de las aportaciones. La jornada ha reforzado así el compromiso del Colegio con la creación de espacios que permitan “compartir experiencias” y ampliar perspectivas para abordar los desafíos éticos, profesionales y humanos de la atención a la salud mental.