



21 DE SEPTIEMBRE



Día Mundial del Alzheimer



Elaborado por: Rebeca Abengózar Muñoz

ES HORA DE ACTUAR CONTRA LA DEMENCIA, ES HORA
DE ACTUAR CONTRA EL ALZHEIMER

¿QUÉ ES?

Enfermedad mental
incurable, donde las
células nerviosas van
degenerando,
originando un
deterioro cognitivo
importante.

SE MANIFIESTA EN

- Dificultades en el lenguaje
- Pérdida del sentido de la orientación
- Dificultad para resolver problemas sencillos de la vida cotidiana

SÍNTOMAS

- Dificultad para:
- Aprender cosas nuevas
 - Recordar lo acontecido recientemente
 - Recordar nombres de personas o lugares
 - Entender o comunicarse con otras personas
 - Recordar dónde han puesto las cosas

ORIGEN

- No modificables: edad o genética
- Modificables: estilo de vida

DIAGNÓSTICO

Un diagnóstico temprano es fundamental, ya que el cambio de rutinas puede retrasar el avance de los síntomas y permite realizar un abordaje más preciso.

TRATAMIENTO

- Para disminuir el riesgo se recomienda: ejercicio físico y dieta mediterránea
 - Mente activa
- Medicamentos para reducir los síntomas