

## NOTA DE PRENSA

Con el lema “El peso de lo invisible” enfermeras del centro organizan charlas de sensibilización, prevención y adopción de hábitos saludables con los pacientes

### **El Colegio de Enfermería colabora en la Jornada de Educación para la Salud organizada por el Centro de Salud Pío XII con motivo del Día Mundial de la Obesidad**

**Ciudad Real, 4 de marzo de 2026. Con el lema “El peso de lo invisible” las enfermeras del Centro de Salud Pío XII con el apoyo del Colegio de Enfermería, se han adherido a la campaña avalada por la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) en el marco del Día Mundial de la Obesidad que se celebra hoy. Su objetivo es visibilizar la obesidad como una enfermedad crónica, compleja y basada en la adiposidad, y no solo un problema estético, abordando sus complicaciones ocultas como la diabetes y enfermedades cardiovasculares.**

La jornada ha contado con la participación de profesionales de Enfermería que han desarrollado talleres y sesiones informativas centradas en la promoción de la alimentación equilibrada, el fomento de la actividad física regular y la importancia del seguimiento sanitario en personas con sobrepeso u obesidad.

Desde el Colegio de Enfermería de Ciudad Real, su presidente **Pablo Madrid** ha destacado el papel fundamental que desempeñan las enfermeras y enfermeros en el ámbito de la Atención Primaria, *“no solo en la detección precoz y el seguimiento clínico*

*de la obesidad, sino también en la educación terapéutica, el acompañamiento continuado y el empoderamiento de pacientes y familias para la adopción de estilos de vida saludables’.*

La obesidad constituye uno de los principales retos de salud pública a nivel global, asociada a un mayor riesgo de enfermedades crónicas como diabetes tipo 2, hipertensión arterial, enfermedad cardiovascular y determinados tipos de cáncer. En este contexto, la prevención y la intervención temprana desde el primer nivel asistencial resultan estratégicas para reducir su impacto sanitario y social.

El Colegio de Enfermería reafirma así su compromiso con la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, apoyando iniciativas comunitarias que sitúan a la Educación para la Salud como herramienta clave para mejorar la calidad de vida de la población.

### ***Sobre el Colegio de Enfermería de Ciudad Real***

*El Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real es la institución que representa y defiende los intereses profesionales de las enfermeras y enfermeros de la provincia, velando por el desarrollo de la profesión y la mejora continua de la atención sanitaria. Entre sus objetivos destacan la formación continuada de los colegiados, la promoción de la calidad asistencial, la defensa de la ética profesional y la garantía de unos cuidados seguros y humanos para toda la ciudadanía.*