

**III JORNADA
CIENTÍFICA DE LA
ASOCIACIÓN DE
MATRONAS DE
CASTILLA - LA
MANCHA**



**“CUIDANDO DESDE LA EVIDENCIA,
ACOMPAÑANDO DESDE EL CORAZÓN”**

**ALBACETE,
21 DE NOVIEMBRE DE 2025**

**ORGANIZA ACMCM
PRESIDENTA DÑA. NURIA GONZALO BODOQUE**

ÍNDICE

- Presentación
- Objetivos
- Programa
- Talleres
- Ponentes
- Ubicación del evento
- Información de contacto
- Conclusiones y agradecimientos
- Anexo I. Presupuesto

PRESENTACIÓN

La Asociación Científica de Matronas de Castilla-La Mancha (ACMCM) tiene el placer de presentar su **III Jornada Científica**, que tendrá lugar el próximo **21 de noviembre de 2025** en la ciudad de **Albacete**, un enclave estratégico dentro de nuestra comunidad que, en esta ocasión, se convierte en el punto de encuentro para las matronas de nuestra región.

Tras el éxito de las dos ediciones anteriores, esta tercera jornada se consolida como un evento clave para el intercambio de conocimientos, experiencias y avances en la práctica profesional de la matrona. Bajo lema el “**Cuidando desde la evidencia, acompañando desde el corazón**”, hemos diseñado una programación que abarca temas fundamentales y actuales en nuestra disciplina, con una mirada integradora hacia la salud sexual, reproductiva y afectiva de las mujeres y sus familias a lo largo de todas las etapas vitales.

El programa científico de este año incluye mesas redondas, ponencias, talleres prácticos y espacios de diálogo, con la participación de ponentes de reconocido prestigio regional y nacional. También se celebrará la entrega del **Premio al Mejor Trabajo de Fin de Residencia de Matronas**, una iniciativa con la que reafirmamos nuestro compromiso con las nuevas generaciones de profesionales.

Además, este año queremos dar especial protagonismo a temas como la **salud menstrual**, la **sexualidad**, la **cooperación internacional**, el **parto en casa**, la **atención a la prematuridad**, o las **alternativas terapéuticas complementarias** como la medicina tradicional china. Todo ello sin olvidar la práctica clínica actual en el ámbito hospitalario y extrahospitalario, y el abordaje de situaciones emergentes como las urgencias obstétricas o los cuidados paliativos perinatales.

La jornada se completa con actividades culturales y sociales que permitirán estrechar lazos entre compañeras y compañeros, así como una **asamblea extraordinaria** en la que se plantearán los próximos retos de la ACMCM.

Con esta jornada, desde la Asociación queremos continuar construyendo comunidad, fortaleciendo redes y, sobre todo, reivindicando la figura de la matrona como profesional esencial en el acompañamiento integral de la mujer y la familia.

Te animamos a formar parte de esta jornada única que, sin duda, será un espacio de aprendizaje, inspiración y conexión.

OBJETIVOS

La III Jornada Científica de la Asociación Científica de Matronas de Castilla-La Mancha (ACMCM) tiene como finalidad promover el desarrollo profesional y científico de las matronas, fomentando espacios de reflexión, aprendizaje e intercambio de experiencias. Para ello, se establecen los siguientes objetivos:

Objetivo general:

- Fomentar el encuentro, la formación continua y la actualización de conocimientos entre matronas, con especial énfasis en la atención integral a la mujer.

Objetivos específicos:

- **Actualizar conocimientos** sobre temas emergentes y relevantes en el ámbito de la salud sexual, reproductiva, perinatal y afectiva.
- **Visibilizar el papel de la matrona** en los distintos niveles asistenciales, desde la atención hospitalaria al acompañamiento en el ámbito extrahospitalario y comunitario.
- **Favorecer el intercambio de experiencias** profesionales entre matronas.
- **Impulsar la investigación** y la evidencia científica en la práctica clínica a través del reconocimiento a trabajos de fin de residencia y proyectos destacados.
- **Promover el abordaje integral** de la salud de las mujeres desde una perspectiva biopsicosocial y cultural.
- **Ofrecer herramientas prácticas** a través de talleres sobre técnicas específicas en el manejo de situaciones clínicas complejas.
- **Fomentar la cooperación interdisciplinar e internacional** en el ámbito de la salud materno-infantil.
- **Generar comunidad profesional** entre las matronas de Castilla-La Mancha y otras regiones, reforzando la identidad profesional y la cohesión del colectivo.

PROGRAMA CIENTÍFICO

MAÑANA - Salón de Actos de la Facultad de Medicina. Campus UCLM

08:30 - 09:00 | Recepción de asistentes y entrega de documentación

09:00 - 09:30 | Acto de Inauguración

MESA 1: Empoderamiento femenino a través de la salud. Tabúes, experiencias y saberes

09:30 - 10:45

- **09:35 - 09:55** | Rompiendo el silencio: dolor en las relaciones sexuales, una mirada desde la salud. | *Vanessa Lorca Barchín*
- **09:55 - 10:15** | Salud menstrual | *Cristina Triviño*
- **10:15 - 10:35** | Medicina tradicional china para matronas | *Chiara Capece*
- **10:35 - 10:45** | Ronda de preguntas

10:45 - 11:15 | Pausa para café / desayuno

MESA 2: Experiencias y retos en la atención obstétrica. Innovación y tradición

11:15 - 12:45

- **11:15 - 11:40** | Implantación del modelo ecográfico para matronas de AP en la Comunidad de Madrid | *Luis Jiménez Vales*
- **11:40 - 12:05** | Ecografía para el control del parto | *Elena Rivilla Linazo*
- **12:05 - 12:30** | Parto en casa: experiencias y seguridad | *Yanira Icosaedra*
- **12:30 - 12:50** | Premio al Mejor Trabajo de Fin de Residencia de Matronas
- **12:50 - 13:00** | Ronda de preguntas

Traslado al centro: 13:00 - 13:10

13:15 - 14:15 Visita guiada cultural

14:30 - 16:30 | Comida de grupo

Traslado a la UCLM 16:40 - 16:50

TARDE - Facultad de Medicina. Campus UCLM. Salón de Actos de la Diputación y seminarios S11, S12 y S13

La sesión de la tarde incluye 3 talleres simultáneos y repetidos, cada taller de 1 hora de duración (en los Seminarios S11, S12 y S13 de la Facultad de Medicina). En paralelo a los talleres se desarrollará la tercera mesa de ponencias (Salón de Actos de la Facultad de Medicina).

TALLERES PRÁCTICOS

(simultáneos y repetidos, 1 hora de duración).

17:00 - 19:00

- Taller de **Suelo Pélvico** | *Rocío Martínez Gómez*
- Taller de **Emergencias Obstétricas: distocia de hombros** | *María Suárez Cortés*
- Taller de **Reanimación Neonatal** | *Gema Martínez Sanabria*

MESA 3: Salud materno-infantil. Innovación, humanización, experiencias y desafíos

17:00 - 19:00

- **17:00 - 17:20** | Cuidados paliativos perinatales | *Elia López Ballesteros*
- **17:20 - 17:40** | Cooperación internacional en salud materno-infantil | *Cecilia Ontiveros*

- **17:45 - 18:05** | Parto en el agua en Hospital QuirónSalud Albacete | *Ana González García*
- **18:05 - 18:25** | Endometriosis y salud integral | *Ana Lara Cepeda (Matronamaste)*
- **18:25 - 18:45** | Bancos de leche. Asesoría en lactancia a madres con neonatos prematuros o enfermos | *Benedicta Cutanda Carrión*
- **18:45 - 18:50** | Ronda de preguntas

19:00 - 20:00 | Asamblea Extraordinaria de la Asociación Científica de Matronas de Castilla-La Mancha

TALLERES

TALLER DE SUELO PÉLVICO

Rocío Martínez Gómez

Matrona en C.S. Hellín 1 y Yeste (GAI Hellín, Albacete). Instructora de Pilates Matwork por la Asociación Nacional de Entrenadores de Pilates (ANEP), diversas certificaciones en Pilates Preparto y Postparto (ANEP) y Pilates durante el embarazo (AMM). Certificaciones en tratamiento saludable y actividad física en embarazo y postparto, y ejercicio acuático en el embarazo. (Fisiofitwoman). Entrenamiento en embarazo y postparto (Fidias). Diploma en método AIPAP. Máster en Gimnasia Abdominal Hipopresiva.

En su taller tratará de abordar la valoración del suelo pélvico y medidas preventivas que puede realizar la matrona en consulta.

TALLER DE EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS: DISTOCIA DE HOMBROS

María Suárez Cortés

Matrona, Doctora en Enfermería. Máster en bioderecho. Instructora en simulación clínica. Miembro del equipo de simulación obstétrica de la región de Murcia. Profesora asociada de la Universidad de Murcia. Directora de la microcredencial universitaria en ecografía obstétrica para matronas. Secretaria de la asociación de matronas de la región de Murcia.

TALLER DE REANIMACIÓN NEONATAL

Gema Martínez Sanabria

Matrona en Paritorio Hospital Virgen de la Luz de Cuenca, Jefa de Estudios de la Unidad Docente de matronas del Hospital Virgen de la Luz de Cuenca y Profesora asociada en la Facultad de Cuenca de Enfermería (UCLM).

En su ponencia compartirá los resultados de su tesis doctoral: cuáles son los beneficios que aporta la actividad física en el proceso de parto.

PONENTES

Vanessa Lorca Barchín

Matrona del Hospital General de Albacete. Máster Universitario en Sexualidad, Máster en Terapia Sexual y de Pareja y Postgrado en Crecimiento Sexual. Profesora de la Unidad Docente de Matronas del Hospital de Albacete, impartiendo los contenidos de sexualidad.

Cristina Triviño

Chiara Capece

Matrona y acupuntora. Supervisora del Centre de Naixements Casa Laietània y de consultas externas de obstetricia y ginecología del Hospital Germans Trías de Badalona. Profesora asociada de obstetricia y ginecología por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Docente de formaciones nacionales sobre parto en el agua y medicina tradicional China. Experta en parto en casa.

Luis Jiménez Vales

Matrón Atención Primaria SERMAS. Docente de ecografía para matronas en UDM ginecología y obstetricia de Madrid. Miembro del grupo de trabajo de ecografía para matronas en la GAAP de Madrid. Docente de ecografía en diferentes asociaciones de matronas.

Elena Rivilla Linazo

Diplomada en Enfermería por la Universidad Complutense, Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona) en la Unidad Docente de Madrid del Hospital La Paz. Ha desarrollado su labor asistencial como matrona en diferentes hospitales de la Comunidad de Madrid y Castilla-La Mancha, y como supervisora de paritorio del Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz. Tiene una amplia formación postgrado (ecografía obstétrica, yoga para embarazo y crianza, acupuntura obstétrica, asistencia al parto en el agua...). Tiene experiencia docente en el “Curso Superior de Monitorización Fetal Intraparto” de la editorial Panamericana y la Universidad Francisco de Vitoria, en los cursos de “Actualización en RCTG” y

“Lactancia Materna para profesionales” del Hospital Universitario de Torrejón. En la actualidad está enfocada en divulgar la importancia de respetar la fisiología de los procesos de embarazo, parto, puerperio y crianza.

Yanira Icosaedra

Elia López Ballesteros

Pediatra de la Unidad de Atención Integral del Paciente Crónico Complejo y Cuidados Paliativos Pediátricos de la G.A.I de Albacete (Hospital General Universitario de Albacete). Pediatra en la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales en el Hospital de Albacete. Máster de Cuidados Paliativos Pediátricos. Máster en Neonatología. Impulsora y coordinadora del protocolo de Atención Multidisciplinar de la Muerte Perinatal en el Hospital de Albacete.

Cecilia Ontiveros

Matrona en el Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid. Es miembro del grupo START de la AECID y Coordinadora de Proyectos en el ámbito de la Salud Materno Infantil.

Ana González García

Enfermera y matrona. Diplomada en Enfermería por la UCLM (2000-2003). EIR Obstetricia y Ginecología (2009-2011).

Centro Especializado de Obstetricia de Matronas y Fisioterapia Albacete (Ecografía / Pilates para embarazadas / Natación para embarazadas /Preparación al parto / Consulta privada de embarazo y posparto (2014- 2024). Matrona en el SESCAM, estatutaria eventual, en atención Primaria y hospitalaria (2011-actualidad).

Coordinadora de la Unidad de Maternidad de Quironsalud Santa Cristina(2021-actualidad).

Ana Belén Lara Cepeda (Matronamaste)

Matrona e instructora de vinyasa-hatha yoga y meditación. Especialización en yoga prenatal y postparto. Monitora de hipnoparto mediante la metodología Nacer en Grande. Formación en biomecánica y optimización de posiciones materno fetales

durante el embarazo y parto. Formación método AIPAP - TERRA de preparación al parto.

Benedicta Cutanda Carrión

Matrona. IBCLC. Desarrolla su actividad en la Unidad de Nutrición Personalizada y Unidad de lactancia materna de la GAI de Albacete.

Es Docente en materia de lactancia materna en las unidades docentes de Matrona y de enfermería pediátrica de Albacete. Participa como coordinadora y docente en cursos y talleres dirigidos a profesionales sanitarios.

Líder de la Implantación de la Guía de Buenas Prácticas de Lactancia Materna, Presidenta Comisión de Lactancia Materna de la GAI Albacete

Miembro y voluntaria del Grupo de apoyo a la lactancia “Dameteta” de Albacete desde 2004.


En su ponencia explicará cómo funcionan los bancos de leche, específicamente las Unidades de Nutrición Personalizada y abordará el papel de la matrona en la asesoría en lactancia y atención a las madres con neonatos prematuros o enfermos.

UBICACIÓN DEL EVENTO

La Jornada científica se celebrará en el **Campus de Albacete de la Universidad de Castilla-La Mancha**. Concretamente en el Salón de actos de la **Facultad de Medicina**.

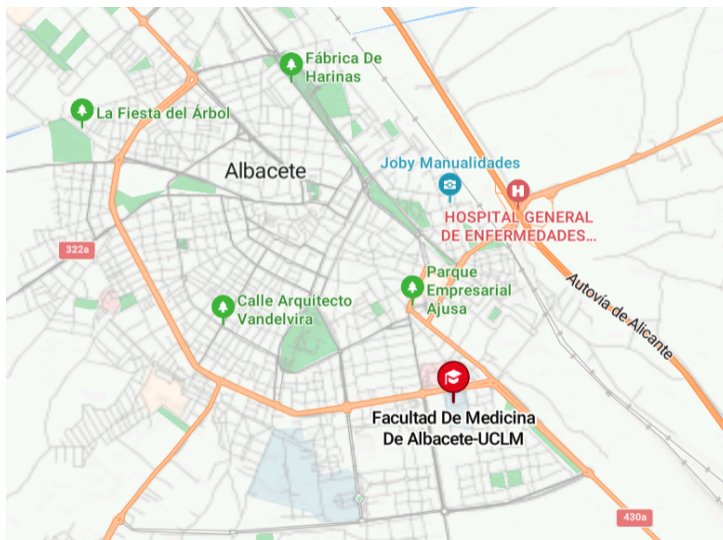


Cómo llegar:

 Calle Almansa, 14. 02008 Albacete (España)

Phone: +34926052998 (conserjería); +34926053424 (Decanato)

Correo Electrónico: decanato.medicina.ab@uclm.es



Visita guiada turística en Albacete, llegando al emblemático **Teatro Circo** de la ciudad. Incluirá comida de grupo tipo catering.



INFORMACIÓN DE CONTACTO

- Equipo organizador de la ACMCM:

- Nuria Gonzalo Bodoque. Presidenta de la ACMCM.
 - Tel. 618484299
 - nuriagb.acmcm@gamil.com

- Eliria Huertas Escribano. Vicepresidenta de la ACMCM.
 - Tel. 685100908
 - eliria_he@hotmail.com

- Elena López Algarra. Secretaria de la ACMCM.
 - Tel. 677532737
 - matronasclm@gmail.com

- Ana María Ruiz Rey. Tesorera de la ACMC.
 - Tel. 699975976
 - matronasclm@gmail.com

- Redes sociales y sitio web de la ACMCM.

- Sitio Web: matronascastillalamancha.org
- Facebook: Asociación Científica de Matronas de Castilla- La Mancha
- Instagram: [@matronasclm](https://www.instagram.com/matronasclm)
- Twitter: [@MatronasACMCM](https://twitter.com/MatronasACMCM)

CONCLUSIONES Y AGRADECIMIENTOS

La III Jornada Científica de la ACMCM representa un paso más en nuestro compromiso con el desarrollo profesional de las matronas y la mejora continua de la atención que brindamos.

Agradecemos profundamente la participación de todas las personas ponentes, asistentes, colaboradoras y patrocinadoras que hacen posible este evento. Especial mención merece el esfuerzo del comité organizador y de todas las compañeras que, desde el anonimato, suman para que esta jornada sea una experiencia enriquecedora y transformadora.

Seguimos trabajando por una profesión fuerte, unida y con voz.

Gracias por caminar con nosotras.