

NOTA DE PRENSA

III Jornada de la persona Ostomizada celebrada en el Hospital Universitario Mancha Centro de Alcázar de San Juan

El Colegio de Enfermería participa en la Jornada de Ostomía para mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares, y la formación de los profesionales

Ciudad Real, 02 de octubre de 2025. El pasado día 2 de octubre se celebró en el salón de actos del hospital Universitario La Mancha Centro la III Jornada de la Persona Ostomizada, una iniciativa posible con la colaboración del Colegio de Enfermería que impulsa este proyecto con la aportación de material para el desarrollo de los contenidos y elevar la formación tanto para profesionales como pacientes y familiares.

Tal y como explica el vocal delegado para la comarca de Alcázar, **Pedro Cebrián**, el papel de la enfermera experta en ostomías es *“fundamental ya que no solo se encarga de la técnica, sino que se convierte en una figura clave de acompañamiento, educación y apoyo integral, que impacta directamente en la calidad de vida y el bienestar global de las personas ostomizadas”*.

El Colegio de Enfermería lleva comprometido desde hace años con todas las iniciativas que se adopten para lograr una atención de calidad que vele por el bienestar integral de las personas ostomizadas, tanto en el plano físico como en el emocional y social.

Desde este punto de vista se justifica la participación del Colegio de Enfermería de Ciudad Real con la celebración de la III Jornada de la Persona Ostomizada, organizada por la Gerencia de Área Integrada de Alcázar de San Juan. Este encuentro está dirigido a pacientes,

familiares y profesionales sanitarios, cuyo objetivo es compartir experiencias, ofrecer información actualizada y visibilizar la realidad de las personas que viven con una ostomía.

La importancia de la intervención de una enfermera experta en ostomías se puede resumir en varios aspectos clave:

Cuidado especializado y prevención de complicaciones

- Garantiza un adecuado manejo del estoma desde el postoperatorio.
- Enseña técnicas correctas de higiene, colocación de dispositivos y prevención de fugas.
- Reduce complicaciones frecuentes como irritaciones cutáneas, retracciones o infecciones.

Autonomía del paciente

- Facilita la adquisición de habilidades para el autocuidado.
- Fomenta la confianza y seguridad en el día a día.
- Acompaña en la adaptación a una nueva rutina vital, promoviendo independencia.

Apoyo emocional y psicológico

- Ayuda al paciente a afrontar los cambios de imagen corporal y autoestima.
- Ofrece escucha activa, empatía y soporte en un momento de gran vulnerabilidad.
- Disminuye la ansiedad y el impacto emocional de la ostomía.


Orientación a la familia y cuidadores

- Brinda pautas claras a los allegados para colaborar en el cuidado.
- Refuerza la red de apoyo en el entorno del paciente.

Reinserción social y calidad de vida

Colegio de Enfermería de Ciudad Real - Responsable de Comunicación.

Ángel Naranjo Velduque Tel. 672 181 382

 <https://enfermeriadeciudadreal.es>

- Asesora sobre actividades cotidianas (alimentación, deporte, vida social o laboral).
- Contribuye a que el paciente retome su vida con normalidad, evitando aislamiento o estigmas.

Educación sanitaria y continuidad de cuidados

- Actúa como referente a lo largo de toda la evolución del paciente.
- Facilita recursos, asociaciones de pacientes y seguimiento a largo plazo.

El Hospital Universitario Mancha Centro dispone de una consulta monográfica de ostomías atendida por tres profesionales de Enfermería especializados, lo que permite una atención continuada y personalizada: El Colegio de Enfermería está comprometido con dar impulso a este importante recurso asistencial, en el firme compromiso de lograr, también en este ámbito, la excelencia asistencial y la cercanía que merecen los pacientes en todas las etapas de su proceso.

Sobre el Colegio de Enfermería de Ciudad Real

El Colegio Oficial de Enfermería de Ciudad Real es la institución que representa y defiende los intereses profesionales de las enfermeras y enfermeros de la provincia, velando por el desarrollo de la profesión y la mejora continua de la atención sanitaria. Entre sus objetivos destacan la formación continuada de los colegiados, la promoción de la calidad asistencial, la defensa de la ética profesional y la garantía de unos cuidados seguros y humanos para toda la ciudadanía.