

NOTA DE PRENSA

Jornada de Educación para la Salud con motivo del Día Mundial sin Tabaco celebrado el pasado 31 de mayo

La enfermería del Pío XII toma la iniciativa para prevenir la deshabituación del consumo de tabaco

Ciudad Real, 3 de junio de 2025.- Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, profesionales de enfermería del Centro de Salud Pío XII de Ciudad Real desarrollaron el viernes, 31 de mayo, una actividad de educación para la salud dirigida a la población general, con el objetivo de sensibilizar sobre los riesgos del consumo de tabaco y fomentar estilos de vida más saludables.

Dada la gran acogida que la iniciativa ha tenido en años precedentes, la enfermería del citado centro de salud volvió un año más a tomar la iniciativa en la prevención de hábitos saludables y la promoción de la deshabituación tabáquica como la mejor opción de salud que los ciudadanos pueden adoptar para lograr una mejora significativa en su calidad de vida.

Las actividades han incluido charlas informativas, entrega de material educativo, realización de cooximetrías a los pacientes, y asesoramiento personalizado para dejar de fumar. Los profesionales de enfermería atendieron a personas de todas las edades en una mesa informativa instalada en el vestíbulo del centro, resolviendo dudas sobre los efectos del tabaco, las alternativas disponibles para abandonar el hábito y los beneficios de una vida libre de humo.

La actividad se enmarca dentro del compromiso del centro con la prevención y promoción de la salud comunitaria. "Nuestro objetivo es claro: actuar antes de que aparezcan las enfermedades ligadas al consumo de tabaco, promoviendo el abandono del hábito", han señalado desde el propio centro de salud, subrayando la importancia de concienciar sobre los daños del tabaco, tanto para fumadores activos como pasivos.

El Centro de Salud Pío XII recuerda que dispone de programas específicos para el abandono del tabaco, accesibles para cualquier usuario que lo desee.

