

El Centro de Salud I Pío XII participa en la campaña “salud en 12 meses” alertando de los riesgos de golpes de calor en el mes de julio

Ciudad Real, 19 de julio de 2024.– El Centro de Salud I Pío XII, a través de la Gerencia Integrada de Área de Ciudad Real, ha participado en la campaña para la prevención y promoción de la salud del SESCAM, denominada “Salud en 12 meses”, que se enmarca dentro del programa “Castilla La Mancha con + Vida”.

La GAI de Ciudad Real, participa dentro de esta iniciativa con dos importantes campañas de prevención enmarcadas en los meses de julio y agosto. En concreto, este mes la campaña se centra en la prevención de los golpes de calor, mientras que la promoción de la lactancia materna se desarrollará durante el próximo mes de agosto.

Según explica el coordinador de enfermería del Centro de Salud I, **Jorge Barco Ariza**, la Gerencia se ha encargado del diseño y producción de unos carteles distribuidos por todo el centro de salud, así como otros centros que también lo han solicitado.

De la parte técnica se ha encargado el enfermero **Andrés del Valle**, que recibió el encargo de la dirección de realizar unos posters informativos con pautas y recomendaciones para evitar golpes de calor, y detectar los primeros síntomas que ocurren cuando una persona experimenta un aumento súbito de la temperatura corporal.

La campaña, que se lleva a cabo a través de la Consejería de Sanidad, dio comienzo el pasado mes de con el objetivo de desarrollar y potenciar la promoción de la salud y la

prevención de la enfermedad, fomentando la comunicación como medio de educación sanitaria y aumentando el vínculo entre los profesionales sanitarios a través del trabajo en equipo, tal y como explica la directora general de Atención Primaria del SESCAM, **Ángeles Martín Octavio**.

1 año, 12 retos. Esta iniciativa tiene como germen el proyecto “1 año, 12 retos”, promovido en 2023 por la Gerencia de Atención Integrada de Tomelloso para visibilizar la Atención Primaria en el ámbito de la promoción de la salud, haciendo partícipes a los ciudadanos, profesionales y otros agentes de interés.

La intención de la Dirección General de Atención Primaria es adaptar y extender esta iniciativa a toda la comunidad autónoma, invitando a todas las gerencias dependientes del SESCAM a sumarse al proyecto “Salud en 12 meses”.

Así, a través de un enfoque anual, se ha elaborado un calendario de actuaciones mensuales, dedicando cada mes a un campo de salud. Las gerencias, de manera voluntaria, se han sumado a la realización de actividades relacionadas con el tema de cada mes, contando con el compromiso, esfuerzo e ilusión de los equipos de Atención Primaria de cada área.

Entre los temas seleccionados para el desarrollo de esta iniciativa se encuentra la salud sexual, alimentación saludable, los cuidados que ofrece Atención Primaria, la prevención del tabaquismo y del melanoma, los golpes de calor, la lactancia materna, el bienestar emocional, los cuidados paliativos, la diabetes y el envejecimiento y cronicidad.

Dentro de las actividades a desarrollar, los profesionales trabajan en la elaboración de carteles informativos para su distribución en los centros de Atención Primaria y hospitales, con un lema significativo e identificativo con el tema correspondiente a cada mes. Asimismo, se realizan jornadas, dando participación a los distintos agentes de salud, además de actividades formativas dirigidas a colegios, institutos, etc.

“CLM con + vida” nació en el ámbito de la consejería de Sanidad como un proyecto de gran trascendencia dirigido a la promoción de la salud y la prevención, como uno de los ejes estratégicos del Plan de Salud de Castilla-La Mancha ‘Horizonte 25’. Dentro de este proyecto se están desarrollando iniciativas como ‘7.000 pasos X’, que tiene como objetivo el fomento del ejercicio físico y el ocio saludable, y ‘Alimentación saludable’.