



# Día Mundial del Cáncer de Colon

Una detección temprana puede salvar muchas vidas

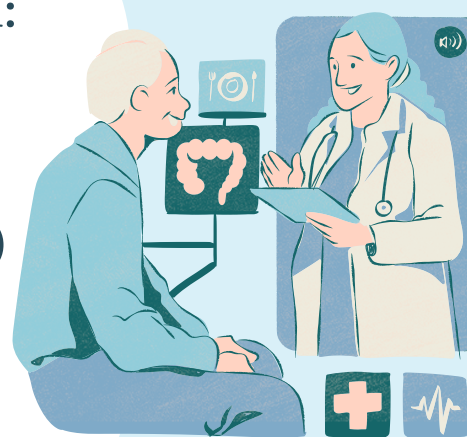
## Factores de riesgo

- Antecedentes personales o familiares de cáncer o pólipos colorectales
- Síndromes de origen genético
- Colitis Ulcerosa/Enfermedad de Crohn
- Dieta pobre en frutas, verduras y fibra
- Consumo de alcohol, drogas y tabaco
- Falta de actividad física habitual



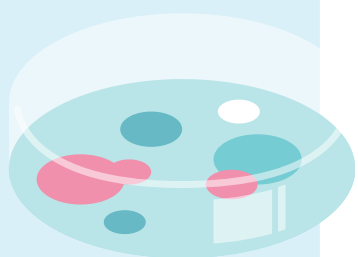
## Síntomas

- Cambios en los hábitos de evacuación: diarrea/estreñimiento
- Sangrado rectal con sangre roja
- Depositiones oscuras ( sangre oculta )
  - Cansancio y debilidad
  - Pérdida de peso inexplicable



## Prevención y detección precoz

- ~ Adoptar un estilo de vida saludable
- ~ Participar en los programas de cribado ( mayores de 50 años ) de sangre oculta en heces
- ~ Cumplir el seguimiento que indique el especialista



## Como celebrar el día

Comienza hoy mismo a ingerir alimentos más sanos y disminuir aquellos que no aporten beneficios a tu dieta diaria



**LUCHEMOS CONTRA EL CÁNCER DE COLON**