

Convenio con el centro Dipawaly para asistir a clases de yoga

Ciudad Real, 22 de septiembre de 2023.– El Colegio de Enfermería de Ciudad Real y el centro de Yoga y Pilates Dipawaly han firmado un convenio de colaboración consistente en un descuento del 15% en el precio de todas las actividades impartidas en el centro.

El Colegio de Enfermería de Ciudad Real y el centro de Yoga y Pilates Dipawaly han firmado un convenio de colaboración consistente en un descuento del 15% en el precio de todas las actividades impartidas en el centro.

Adicionalmente se ofrece un descuento del 20% para las clases de Yoga en los horarios de “Flow Yoga” a primera hora de la mañana y para las clases de los viernes por la tarde.

La matrícula es gratuita. La oferta queda sujeta a disponibilidad de horarios y plazas.

Además, la propuesta se extiende a los familiares directos.

Están abiertos a solicitudes de apertura de nuevos grupos en los horarios que pudieran resultarles más convenientes (incluida la combinación de clases con flexibilidad para su trabajo a turnos), así como a la realización de talleres específicos de menor duración (mejora postural, refuerzo suelo pélvico, técnicas de relajación, meditación).

Los cursos que ofrecen son los siguientes:

- Yoga (general, niños, yoga para mayores y yoga para el embarazo).
- Thermo Yoga: yoga dinámico con calor de infrarrojos lejanos.
- Pilates.
- Tai Chi / Chi Kung.

– Yoguilates.

Tal y como explican desde el Centro: “Entendemos que estas técnicas son especialmente beneficiosas para su personal, teniendo en cuenta la exigencia física y psíquica que debe soportar en el desempeño de su trabajo diario. Nuestras clases se imparten tanto en horario de mañana (desde las 8 am) como de tarde-noche (de 4 pm a 10 pm)».

Las instalaciones se encuentran en la C/Obispo Hervás, 3, entreplanta (Grupo Sta. Marta, frente al edificio de los sindicatos), Ciudad Real.