



REVISTA XXV MARATON – X MEDIA MARATON – VI DIEZ MIL

Desde el año 2013 el apoyo del Colegio de Enfermería al atletismo, a través de la Asociación Quixote Maratón ADAD, ha sido creciente e ininterrumpida

Apoyo al deporte como hábito saludable

Ciudad Real, 23 julio 2021.-

Este año 2021 se cumplen nueve ediciones en la que el Colegio de Enfermería de Ciudad Real estará presente en la línea de salida de la Quixote Maratón.

La llegada al Colegio de Enfermería de la Junta de Gobierno presidida por Carlos José Tirado Tirado, allá por el año 2013, selló una alianza indisoluble con la Quixote Maratón ADAD que dura ya nueve años. A lo largo de todo este tiempo se han consolidado las relaciones institucionales entre ambas entidades con el objetivo compartido de promover los valores del deporte como instrumento fundamental para lograr la adopción de hábitos saludables entre la población, que repercutan en mejor calidad de vida reduciéndose con ello las visitas a centros de salud y hospitales.

Para el Colegio de Enfermería, su apoyo a esta prueba deportiva supone una magnífica oportunidad para visibilizar el papel de liderazgo que las enfermeras deben desempeñar en nuestro sistema sanitario, y la importancia que la ciencia de los cuidados tiene en la promoción de la salud y en la prevención de enfermedades.

Es por ello que desde hace ya nueve años, el apoyo que el Colegio de Enfermería de Ciudad Real ofrece a la Asociación Quixote Maratón ADAD, ha sido creciente e ininterrumpida, en el convencimiento pleno de que la prueba deportiva de atletismo más importante de Castilla La Mancha, debe contar con la presencia de una institución como la nuestra, para la que los valores que el deporte representa, como estímulo para mejorar la salud de la población, y poner freno a las patologías prevalentes que el sedentarismo ocasiona, suponen uno de los principios rectores de sus normas de funcionamiento plasmados en sus vigentes estatutos.

Club de atletismo

Además de colaborar económicamente con la organización de la prueba, el Colegio de Enfermería quiso predicar con el ejemplo. El mismo año 2013 comenzó su andadura el club de atletismo para enfermeros y enfermeras, impulsado desde el Colegio con el

patrocinio de AMA, nuestra entidad aseguradora. Ello permitió que nuestros profesionales participaran activamente en cuantas pruebas deportivas se ha celebrado en nuestra provincia desde entonces hasta la fecha. El objetivo ha sido siempre el mismo: hacer del deporte una sana experiencia compartida por un gran número de colegiados y familiares. El Colegio de Enfermería encontró la oportunidad perfecta para consolidar un grupo humano de deportistas centrados en competir en un ambiente de unidad y compañerismo entre todos los profesionales de enfermería que practican deporte. El club se organizó en grupos de aficionados en las distintas localidades de la provincia, coordinado por compañeros expertos en running de cada zona.

En lo que respecta a la participación de nuestro club en las pruebas organizadas por la asociación Quixote Maratón ADAD, nuestros deportistas-enfermeros han tenido una magnífica representación coronada con grandes éxitos como el primer puesto en la prueba de 10.000 metros, con un tiempo de 45:27 conseguido por nuestra colegiada Trini Sánchez-Valdepeñas en la última edición celebrada en 2019. Aquel año fue especialmente importante para el Colegio de Enfermería, ya que además del éxito deportivo, nuestro colegio amplió la participación económica para ser patrocinador absoluto de una prueba en la que participaron 334 atletas, el 33 % de ellos mujeres.

Carrera de la Mujer

Además de nuestra colaboración en la prueba reina, también ha sido muy destacada nuestra presencia en las últimas ediciones de la Carrera de la Mujer que se han celebrado hasta la fecha. Nuestra participación en este caso ha tenido un matiz solidario pues los fondos recaudados por las inscripciones de todos los participantes han ido siempre a manos de organizaciones sin ánimo de lucro que trabajan por mejorar las condiciones de vida de los demás. Otra vez la salud, como telón de fondo de toda nuestra actividad.

En la edición de 2019, coincidiendo con la celebración un año más tarde del Año Internacional de la Enfermera y la Matrona, la octava edición de este evento hizo un homenaje público a todas las mujeres representadas en la figura de una profesión mayoritariamente de mujeres como es la enfermería. También continuamos con nuestro objetivo de promover los valores solidarios asociados al deporte, destinando los fondos recaudados a la ONG Asociación Marroquí de Planificación Familiar AMFP, proyecto del Colegio de Enfermería de Ciudad Real.

La excelente valoración que todos nuestros colegiados conceden a la gestión deportiva que nuestro colegio viene haciendo a lo largo de todos estos años hace que en la presente edición, después de los difíciles momentos que los sanitarios hemos vivido durante la pandemia de Covid-19, volvamos con fuerzas renovadas para apoyar con más ganas que nunca una prueba única en Castilla La Mancha la cual, en palabras del presidente del Colegio de Enfermería de Ciudad Real y del Consejo Autonómico de Enfermería, Carlos José Tirado, "merece el apoyo de todas las instituciones por su relevancia en el ámbito nacional".

Desde estas páginas animamos a todos los entusiastas del deporte del atletismo a participar portando nuestro dorsal verde: **verde esperanza** por un futuro mejor libre de pandemias, **verde solidario** por el apoyo que su participación representa para colectivos más desfavorecidos y **verde saludable** por cuanto la práctica habitual de deporte alimenta un sano estilo de vida con el que el Colegio de Enfermería de Ciudad Real se halla firmemente comprometido.

Fdo.: Angel N. Velduque.

