



## **NOTA DE PRENSA**

### **El colegio de Enfermería de Ciudad Real crea un servicio de atención psicológica para las enfermeras de la provincia durante la crisis del Coronavirus**

**El Colegio de Enfermería de Ciudad Real ha habilitado un servicio de asesoría psicológica individual y confidencial, gratuito que será atendido por la psicóloga Eva Yangüela en el Teléfono:**

**669988619**

**Ciudad Real, 30 de marzo de 2020.-** Mediante una llamada de teléfono a este número, las enfermeras y enfermeros que lo deseen pueden obtener información sobre estrategias de autocuidado, herramientas para el cuidado de la salud emocional y recursos para afrontar el día a día.

El objetivo de este nuevo recurso creado por el Colegio de Enfermería es facilitar el apoyo psicológico necesario durante esta crisis sanitaria en la que los profesionales de Enfermería están afrontando a diario situaciones de estrés y frustración sin precedentes.

Para facilitar al máximo el acceso al programa de ayuda, además de la atención telefónica, el Colegio ha habilitado un espacio en su página web para aquellas personas a las que les resulte más cómodo formular sus consultas On Line a la psicóloga. Los Colegiados que deseen hacer uso de este nuevo servicio, encontrarán el acceso en la página web del Colegio, desde donde podrán enviar la consulta que será recibida inmediatamente por el equipo de profesionales del gabinete “Yangüela Psicología”.

En el Colegio de Enfermería de Ciudad Real somos conscientes de que estamos viviendo una situación excepcional que, inevitablemente, tiene un alto coste para nuestros colegiados. Mucha tensión y un alto nivel de esfuerzo diario que provoca un desgaste físico, mental y emocional. Para intentar paliar estos riesgos, hemos puesto en marcha este programa de apoyo psicológico gratuito, con el objetivo de proteger la salud de nuestros profesionales, atendiendo sus demandas, siempre con las máximas garantías de confidencialidad.